



Mi vida lejos de mí: Ensayo de crecimiento personal (Spanish Edition)

Ainhoa Berganza Larrañaga, Ana Guiu Ribé, Eider Madariaga Marañón

Download now

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Mi vida lejos de mí: Ensayo de crecimiento personal (Spanish Edition)

Ainhoa Berganza Larrañaga, Ana Guiu Ribé, Eider Madariaga Marañón

Mi vida lejos de mí: Ensayo de crecimiento personal (Spanish Edition) Ainhoa Berganza Larrañaga, Ana Guiu Ribé, Eider Madariaga Marañón

¿Cómo cuidarse en una vida tan sobrecargada?

Beth no atraviesa por su mejor momento. Con dos hijos pequeños que absorben la mayor parte de su tiempo libre, un marido que vive volcado en su profesión y un trabajo por el que hace tiempo ha perdido la ilusión, se ha abandonado a sí misma, ha dejado de lado a sus viejas amistades, y ya no brilla con la luz de antaño. En busca de su felicidad, un vibrante proceso le retará a vivir una brutal transformación personal y profesional, a reencontrarse consigo misma y a recuperar su yo más genuino y aventurero. ¿Lo logrará?

Un ensayo de crecimiento personal inspirador

CRÍTICAS

«Si estás en un momento de cambio, no lo dudes, este es el libro que necesitas leer. Y no solo porque está escrito por tres mujeres muy valientes e inspiradoras, sino porque leyéndolo vas a mantener conversaciones muy interesantes contigo mismo, cuestionando tus limitaciones y reconectando con el potencial que se encuentra en tu interior.» - **Borja Vilaseca, Periodista de *El País* y Director del máster en Desarrollo Personal y Liderazgo de la UB**

«Una vida secuestrada por la normalidad recupera el pulso entre estas páginas, escritas desde la convicción de que el mundo que nos rodea no puede cambiar si nosotros seguimos siendo los mismos. Una excelente novela en la que el coaching alienta sin piedad la voluntad de cambio de la protagonista. ¡Enhorabuena!» - **Clark Friedrichs, Director de Formación y Desarrollo, The Coaches Training Institute (CTI)**

SOBRE LOS AUTORES

Licenciada en Publicidad y Relaciones Públicas por la Universidad del País Vasco, **Eider Madariaga** ha desarrollado su carrera profesional en el ámbito del periodismo y cuenta con un máster en Dirección de Comunicación y un posgrado de Comunicación Empresarial por la Universitat Pompeu i Fabra. Actualmente divide su tiempo como responsable de Comunicación de Recursos Humanos de SEAT y como colaboradora freelance en medios de moda. Y es precisamente en su rincón más personal, el blog de moda que tiene en la revista Woman, donde cuenta todo aquello que le inspira.

Ana Guiu, licenciada en Económicas, y **Ainhoa Berganza**, licenciada en Psicología, son perfiles complementarios con formación adicional muy alineada, tanto en el ámbito de recursos humanos como en coaching y crecimiento personal. Cuentan ambas con experiencia profesional en el ámbito de la formación en habilidades directivas y el coaching, individual y de equipos, y desarrollan su actividad en empresas y universidades. Han desarrollado su carrera en varias empresas privadas y firmas de consultoría de ámbito nacional e internacional, participando en proyectos de diversa índole: talleres de formación, team building, planes de carrera, Feedback 360°, entre otros, para clientes como ESADE, Roca, Grifols, Universitat Pompeu i Fabra y UB.

EXTRACTO

Me calzo las zapatillas y camino de puntillas por el pasillo en dirección a la cocina a medida que me abrocho la bata. No quiero despertar a Jordi y a los niños. Es el único momento del día en que puedo disfrutar de un poco de paz. Necesito este rato de silencio para despejar mi mente, mientras me apresuro a preparar los desayunos y mochilas de Laia y Marc, como cada mañana.

Todavía medio adormilada, termino de colocar los tazones con cereales, los zumos de naranja y las tostadas, y el almuerzo que devorarán en el recreo. Aún dispongo de unos minutos de tranquilidad. Cruzo los dedos para que, por una vez, Laia y Marc no se peleen, lleguemos al colegio en tiempo récord y no se repita la tortura de todos los días. ¿Es tanto pedir? Ahora mismo siento que cuadrar mi vida personal y profesional es mucho más complicado que alcanzar la cima del Everest.

 [Download Mi vida lejos de mí: Ensayo de crecimiento person ...pdf](#)

 [Read Online Mi vida lejos de mí: Ensayo de crecimiento pers ...pdf](#)

Download and Read Free Online Mi vida lejos de mí: Ensayo de crecimiento personal (Spanish Edition) Ainhoa Berganza Larrañaga, Ana Guiu Ribé, Eider Madariaga Marañón

From reader reviews:

Ernest Tate:

In this 21st one hundred year, people become competitive in every way. By being competitive at this point, people have to do something to make these people survive, being in the middle of the crowded place and notice by means of surrounding. One thing that often many people have underestimated the item for a while is reading. That's why, by reading a book your ability to survive enhance then having chance to stay than other is high. For yourself who want to start reading a new book, we give you that Mi vida lejos de mí: Ensayo de crecimiento personal (Spanish Edition) book as beginner and daily reading e-book. Why, because this book is more than just a book.

Judy Brown:

Reading a book tends to be new life style in this era globalization. With reading through you can get a lot of information that may give you benefit in your life. Having book everyone in this world can certainly share their idea. Textbooks can also inspire a lot of people. Lots of author can inspire their own reader with their story or even their experience. Not only the storyline that share in the ebooks. But also they write about the ability about something that you need instance. How to get the good score toefl, or how to teach your kids, there are many kinds of book which exist now. The authors on this planet always try to improve their ability in writing, they also doing some investigation before they write on their book. One of them is this Mi vida lejos de mí: Ensayo de crecimiento personal (Spanish Edition).

Cherly Plaster:

Mi vida lejos de mí: Ensayo de crecimiento personal (Spanish Edition) can be one of your beginning books that are good idea. All of us recommend that straight away because this reserve has good vocabulary that could increase your knowledge in language, easy to understand, bit entertaining however delivering the information. The article writer giving his/her effort to put every word into satisfaction arrangement in writing Mi vida lejos de mí: Ensayo de crecimiento personal (Spanish Edition) nevertheless doesn't forget the main level, giving the reader the hottest and also based confirm resource facts that maybe you can be one of it. This great information could draw you into brand new stage of crucial contemplating.

Luis Gazaway:

As we know that book is significant thing to add our information for everything. By a guide we can know everything we would like. A book is a range of written, printed, illustrated or maybe blank sheet. Every year had been exactly added. This publication Mi vida lejos de mí: Ensayo de crecimiento personal (Spanish Edition) was filled regarding science. Spend your time to add your knowledge about your scientific disciplines competence. Some people has different feel when they reading any book. If you know how big good thing about a book, you can experience enjoy to read a reserve. In the modern era like right now, many ways to get book that you simply wanted.

Download and Read Online Mi vida lejos de mí: Ensayo de crecimiento personal (Spanish Edition) Ainhoa Berganza Larrañaga, Ana Guiu Ribé, Eider Madariaga Marañón #TZGLVU8KBDP

Read Mi vida lejos de mí: Ensayo de crecimiento personal (Spanish Edition) by Ainhoa Berganza Larrañaga, Ana Guiu Ribé, Eider Madariaga Marañón for online ebook

Mi vida lejos de mí: Ensayo de crecimiento personal (Spanish Edition) by Ainhoa Berganza Larrañaga, Ana Guiu Ribé, Eider Madariaga Marañón Free PDF download, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Mi vida lejos de mí: Ensayo de crecimiento personal (Spanish Edition) by Ainhoa Berganza Larrañaga, Ana Guiu Ribé, Eider Madariaga Marañón books to read online.

Online Mi vida lejos de mí: Ensayo de crecimiento personal (Spanish Edition) by Ainhoa Berganza Larrañaga, Ana Guiu Ribé, Eider Madariaga Marañón ebook PDF download

Mi vida lejos de mí: Ensayo de crecimiento personal (Spanish Edition) by Ainhoa Berganza Larrañaga, Ana Guiu Ribé, Eider Madariaga Marañón Doc

Mi vida lejos de mí: Ensayo de crecimiento personal (Spanish Edition) by Ainhoa Berganza Larrañaga, Ana Guiu Ribé, Eider Madariaga Marañón Mobipocket

Mi vida lejos de mí: Ensayo de crecimiento personal (Spanish Edition) by Ainhoa Berganza Larrañaga, Ana Guiu Ribé, Eider Madariaga Marañón EPub